

あづみ野 樂行体験

身体・心・精神を整え、本来の自分が開かれていく
3日間の樂行修行体験です。どなたでもご参加いただけます。

menu.1

自分を知る 気質・体質チェック

自分の気質・体質を診断させていただき、その方に最も合う“樂行”をアドバイスさせていただきます。



menu.2

大自然の中を散策 歩いて歩いて瞑想

おいしい空気を吸って
広がる景色を満喫しながら
こんなに歩いたのはいつ以来！？
じんわりと汗をかき、心地よい身体
の疲れに幸せを感じます。



menu.3

温泉で浄化

穂高温泉郷にある宿泊で
体の芯から温まりデトックス！
自分をいたわってあげられる
心地よい時間♪



menu.5

美味しい食事で 心も体も満たす

あづみ野で取れた新鮮な食材
を使った美味しいごはん。
大地のエネルギーをたっぷり
いただきます。



menu.4

早朝の参拝と 樂行体験

澄みきった空気の中で朝のお参り。
その後は“樂行”を体験していただき
ます。終わった後の体の変化に
ビックリされる方も！



【日時】 2024年

第1回 5 / 1 (水) ~ 3(金) 第2回 7 /26(金) ~ 28(日)

第3回 9 /27 (金) ~ 29(日) 第4回 11/22(金) ~ 24(日)

【開催地】 岩戸開き神社 (長野県安曇野穂高有明 2218 - 4)

※駐車場完備。電車でお越しの場合はご予約時にお伝えください。

【参加費】 55,000円 (宿泊費別)

※10%税込。食費(昼・夕食込)、樂行体験参加費を含みます。

※参加費は事前振込みをお願いしております。

【申込方法】 ホームページのお問合せ (右のQRコードから)

またはお電話 (0263-83-3770) にてお申し込みください。



【お問合せ】 mail : iwatobiraki.azumino@gmail.com (担当：辻田)

※体験メニューは一部が変更となることがあります。